

Дисципліна	Вибіркова дисципліна 2.2. <i>Фізіологія адаптації до стресових ситуацій та фізичного навантаження</i>
Рівень ВО	Доктор філософії
Назва спеціальності/освітньо-професійної програми	227 – фізична терапія, ерготерапія / фізична терапія
Форма навчання	Денна
Курс, семестр. протяжність	1 курс. 2 семестр, протягом одного семестру
Семестровий контроль	залік
Обсяг годин (усього: з них лекції/практичні)	Усього 120 год / 4 кредити з них: 10 год лекції, 14 год. лабораторні
Мова викладання	українська
Кафедра, яка забезпечує викладання	Кафедра фізичної терапії та ерготерапії
Автор дисципліни	Сітовський Андрій Миколайович
Короткий опис	
Вимоги до початку вивчення	Наявність базових знань з анатомії, фізіології людини, патологічної анатомії й фізіології, біомеханіки, кінезіології, функціональної діагностики, методів дослідження дисфункції у фізичній терапії, фізичної терапії при різних захворюваннях та травмах.
Що буде вивчатися	Механізм адаптації до фізичних навантажень. Захисні ефекти адаптації до фізичних навантажень. «Ціна» адаптації». Адаптація до стресорних ситуацій і її захисні ефекти. Механізм адаптації до стресорних ситуацій і стрес-лімітуючі системи організму. Попередження фібриляції серця, серцевих аритмій, ішемічних ушкоджень серця за допомогою адаптації до стресорних ситуацій і інших факторів середовища.
Чому це цікаво/треба вивчати	На різних стадіях процесу формування адаптації до фізичних навантажень існують особливості структурного «сліду» адаптації, що відіграє вирішальну роль як у пристосуванні організму до виконання м'язової роботи, так і у підвищенні його резистентності до ушкоджуючих впливів. Відповідно у фізичного терапевта з'являються можливості й шляхи використання адаптації до фізичних навантажень як засобу профілактики,

	лікування й реабілітації при різних захворюваннях.
Чому можна навчитися (результати навчання)	За результатами вивчення даної дисципліни формується система спеціальних знань про основні закономірності індивідуальної адаптації, що дозволить застосовувати ці механізми з метою попередження стресорних ушкоджень, профілактики ішемічних ушкоджень серця, зменшення факторів ризику серцево-судинних захворювань, лікування й реабілітації.
Як можна користуватися набутими знаннями й уміннями (компетентності)	Знання фізіології адаптації до стресових ситуацій та фізичного навантаження дасть можливість фізичному терапевту використовувати ці механізми як засіб профілактики, лікування й реабілітації при різних захворюваннях, зокрема й попередження фібриляції серця, серцевих аритмій й ішемічних ушкоджень серця та складати програми фізичної терапії на основі доказової практичної діяльності.
Інформаційне забезпечення	
Web-посилання на (опис дисципліни) силабус навчальної дисципліни на вебсайті факультету (інституту)	

Здійснити вибір - «ПС-Журнал успішності-Web»